

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«24» март 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Лечень по-строгановски в	21,58	8,71	38,57	320	50	
	салатом-томатном соусе	0,57	1,23	2,26	22,47	15	
2	Картофельное пюре	3,33	3,28	22,66	183,89	150	
	Суп из овощей	0,1	0,03	1,1	7,0	20	
3	Хлеб пшеничный	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
	Кофе с молоком и сахаром	5,71	4,8	20,82	108,6	180	
	Итого	0,6	0,6	14,7	7,05	100	56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с	5,7	4,5	18,8	139	250	
	картошкой						
2	Хлеб пшеничный	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Каша гречневая	8,609	2,28	39,4	225,2	150	
	Суп картофельный	0,9	2,0	3,25	32,8	30	
4	Витаминный салат	8,1	4,3	2,4	81,5	80	
5	Хлеб из муки	0,63	0,0	28,44	77,4	200	
	сухофруктов						
	Итого						3000

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.